

Neue Autorität als grundlegende Lebenshaltung

Mag. Herwig Thelen

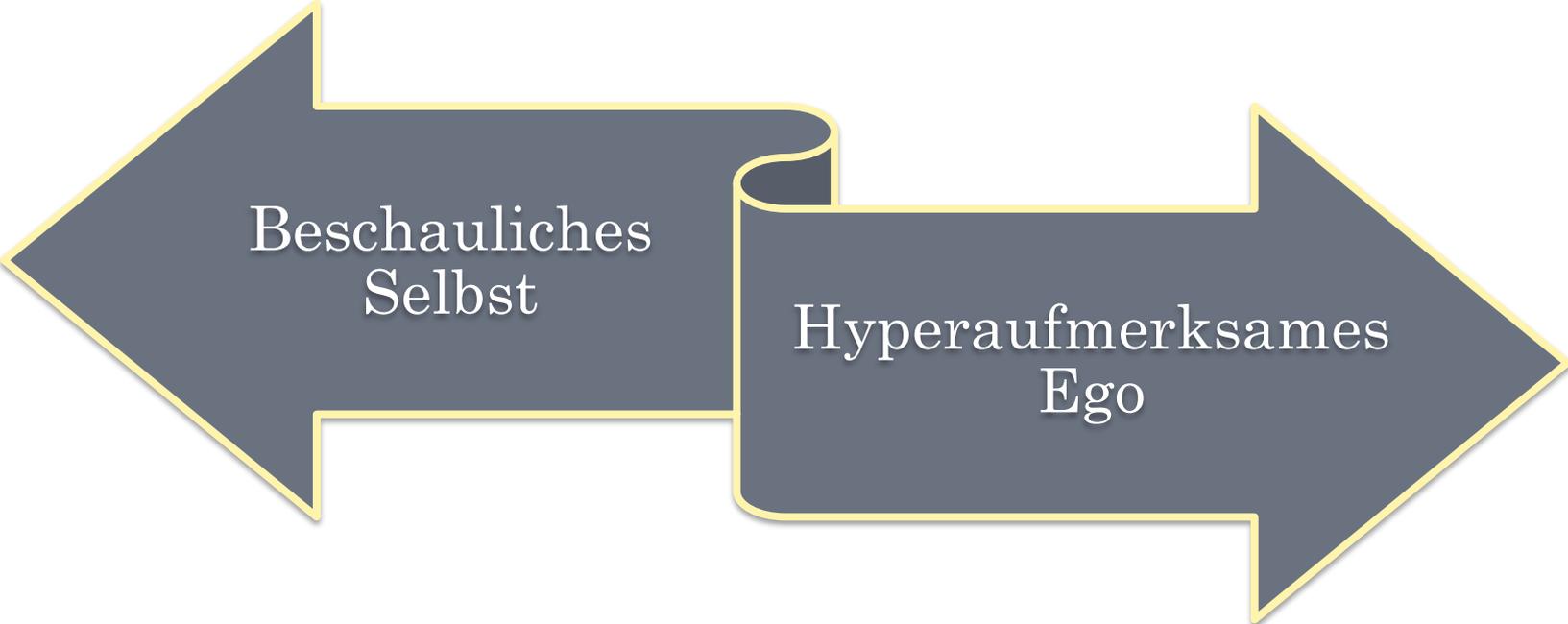
Tobias Von Der Recke, München 2014

- Wir [Pädagogen und Therapeuten] bedienen einen kaum mehr überschaubaren Markt von in ihrer Entwicklung und Identität tief verunsicherten Menschen, die offensichtlich mehr und mehr den Zugang zu ihrer Intuition, ihren Ressourcen und ihrer Souveränität verlieren oder verloren haben. Im Kontakt mit diesen Menschen können wir sehr hilfreich sein, wir können aber auch zu mächtigen Autoritäten werden, deren Heilsversprechungen dann nicht mehr so eingelöst werden können, wie es unsere Veröffentlichungen manchmal versprechen.

Byung-Chul Han: „Müdigkeitsgesellschaft“

- „Depression, ADHS, Borderline oder Burnout sind keine Infektionen, sondern Infarkte, die nicht durch die Negativität des immunologisch Anderen, sondern durch ein Übermaß an Positivität bedingt sind. Sie entziehen sich jeder immunologischen Technik der Prophylaxe und Abwehr.“



The diagram consists of two large, dark blue arrows with a yellow outline. The left arrow points to the left and contains the text 'Beschauliches Selbst'. The right arrow points to the right and contains the text 'Hyperaufmerksames Ego'. The two arrows are connected at their inner ends by a curved, ribbon-like shape that suggests a transition or relationship between the two states.

Beschauliches
Selbst

Hyperaufmerksames
Ego

Kohärenzgefühl als Ziel des Gesunden Geistes

Aaron Antonovsky, 1979

Gefühl der
Verstehbarkeit

Gefühl der
Handhabbarkeit

Gefühl der
Sinnhaftigkeit

**Vom
Individuum
nicht mehr
erreichbar?**



Wirkfaktoren der Neuen Autorität

nach Haim Omer, 2004, 2010

- Isolieren des störenden Phänomens durch Widerstand gegen einen Verhaltensanteil
- Teilen der Verantwortung des Einzelnen durch Netzwerk und Transparenz
- Reifungsermächtigung durch Beharrlichkeit, Gewaltverzicht und Erwartung von Reintegration
- Selbstaktualisierung durch Deeskalationshaltung, Vorbildverhalten, Eigeständnis der eigenen Fehlbarkeit und einseitige Beziehungsgesten

Neue Autorität mir selbst gegenüber

ISOLIEREN
DES
PHÄNOMENS

SELBST-
AKTUALISIERUNG

Selbst
/
Ego

TEILEN
DER
VERANTWORTUNG

REIFUNGS-
ERMÄCHTIGUNG

Neue Autorität mir selbst gegenüber

Ich leiste Widerstand
gegen mein
hyperaufmerksames
Ego

Ich erlaube mir, mein
beschauliches Selbst
zu mögen, auch wenn
ich Fehler mache

Selbst
/
Ego

Ich suche mir
Gemeinschaft und
lege dort mein
Denken offen. Ich
gebe und bitte um
Unterstützung

Ich habe die Lösung
bereits in mir, erwarte
beharrlich Hohes von
mir, gebe mir aber Zeit

Neue Autorität mir selbst gegenüber

„Ein Teil von mir“
statt „Ich“

„Ich fange schon
einmal ohne dich
an“

Selbst
/
Ego

„Wir wollen“ statt
„ich muss“

„Ich werde wissen,
was zu tun ist“

Kohärenzgefühl und Neue Autorität

Gemeinschaft
macht die
Welt
verstehbar

Spaltung
macht die
Phänomene
handhabbar

Integrität
macht mein
Handeln
sinnhaft

**Vom
Individuum
bewältigbar**



**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit!**

institut für kind, jugend • familie

