

WIEDERGUTMACHUNG UND BEZIEHUNGSGESTEN

Obersteirische Konferenz
24-10-2014

Ein Vortrag von:

Markus Russegger

Warum ist es so schwierig sich und andere zu ändern?

Drei ungeeignete Maßnahmen um langfristige Änderung zu erzielen!

- Appell an die Einsicht
- Drohung
- Strafe

Wie ist Änderung möglich?

□ Leidensdruck?

„Nur eine schwere Traumatisierung ändert die Persönlichkeit von heute auf morgen!“

Wie ist Änderung möglich?

- Sichere Bindung und Vertrauen → Beziehung
 - „Bindungshormon“: Oxytocin

Beziehungsraum - Beziehungsgesten



Beispiele Beziehungsgesten

- Ein Lächeln
- Eine Berührung
- Ein Satz „Schön, dass du da bist!“
- Ein Lob „Gut gemacht!“
- Ein gutes Essen...
- Eine Stunde Zeit...

Wiedergutmachung

„Wo es Schaden gibt, soll es Entschädigung geben!“

als Ergänzung zur herkömmlichen Bestrafung

Fallbeispiel 1: Ladendieb

- Christoph (14) hat Ladendiebstahl begangen
- Strafe: Anzeige, Geldstrafe, Vorstrafe...
- Wiedergutmachung: arbeitet am Samstag im Geschäft

Fallbeispiel 2: Schachspieler

- Nico 12j, massive Verhaltensauffälligkeiten in der großen Pause
- Strafe: Suspendierung
- Wiedergutmachung: gibt anderen Schülern in der großen Pause Schachunterricht

Fallbeispiel 3: Kuchenbäcker

- Daniel (4J) beißt andere Kindergarten-Kinder
- Strafe: soll sich immer „richtig“ entschuldigen

- Wiedergutmachung: Kuchen backen mit Mama / für die Kindergarten-Gruppe

Zusammenfassung:

- Ohne Beziehung keine Änderung!
- Beziehungsgesten fördern Beziehung!
- Solange ich Beziehungsgesten geben kann handle ich kontrolliert!

Zusammenfassung:

- Wiedergutmachung aktiviert das „obere Gehirn“!
- Wiedergutmachung werden von „Opfer“ und „Täter“ positiv erlebt!
- Wiedergutmachung lässt mich wieder Mitglied der Gesellschaft werden!

**VIELEN DANK
FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!**

Kontakt

Markus Russegger

Dipl. Jugendarbeiter

Dipl. Sozial- und Berufspädagoge

Lebens- und Sozialberater

Lehrbeauftragter für die

Erwachsenenbildung

Institut für Kind, Jugend und Familie
Lagergasse 98a
8020 Graz

Tel.: 0699 / 160 300 18

Fax: 0316 / 763919

markus.russegger@gmail.com

www.ikjf.at

www.akjf.at